

Hội An Tây, ngày 29 tháng 5 năm 2026

**DỰ KIẾN THỰC ĐƠN HÈ NĂM 2026**

Thứ	Tuần I	Tuần II	Tuần III	Tuần IV
2	<b>Bữa chính</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt heo kho đậu tây, cà chua</li><li>- Tôm nấu bí đao</li><li>- Cải thìa xào</li><li>- T.miệng: Lê</li></ul> <b>Bữa phụ</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Cháo thịt bò, đậu xanh</li><li>- Sữa bột</li></ul>	<b>Bữa chính</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt bò sốt cà chua + chả trứng vịt</li><li>- Xương hầm đu đủ</li><li>- Rau dền luộc</li><li>- T.miệng: Lê</li></ul> <b>Bữa phụ</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Cháo thịt heo, khoai tây cà rốt</li><li>- Sữa bột</li></ul>	<b>Bữa chính</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt heo kho trứng cút</li><li>- Xương hầm củ quả</li><li>- Mồng toi xào</li><li>- T.miệng: Lê</li></ul> <b>Bữa phụ</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Cháo thịt bò, đậu xanh</li><li>- Sữa bột</li></ul>	<b>Bữa chính</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt bò xào chua ngọt</li><li>- Tôm nấu bầu</li><li>- Rau lang luộc</li><li>- T.miệng: Lê</li></ul> <b>Bữa phụ</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Cháo hầm thịt heo, khoai tây cà rốt</li><li>- Sữa bột</li></ul>
3	<b>Bữa chính</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Tôm rim thịt heo, cà chua</li><li>- Thịt bò nấu cải ngọt</li><li>- Su lơ, cà rốt hấp</li><li>- T.miệng: Thanh long</li></ul> <b>Bữa phụ</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Súp bột bán tôm thịt</li><li>- Sữa bột</li></ul>	<b>Bữa chính</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt vịt rim me</li><li>- Thịt heo nấu bí đao</li><li>- Cải thảo xào</li><li>- T.miệng: Thanh long</li></ul> <b>Bữa phụ</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Súp bột bán tôm thịt</li><li>- Sữa bột</li></ul>	<b>Bữa chính</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt heo sốt cà chua+ chả trứng vịt</li><li>- Tôm nấu rau lang</li><li>- Cà rốt, su su hấp</li><li>- T.miệng: Thanh long</li></ul> <b>Bữa phụ</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Súp bột bán tôm thịt</li><li>- Sữa bột</li></ul>	<b>Bữa chính</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt gà hầm hạt sen</li><li>- Thịt bò nấu rau ngót</li><li>- Cà rốt khoai tây su su xào</li><li>- T.miệng: Thanh long</li></ul> <b>Bữa phụ</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Súp bột bán tôm thịt</li><li>- Sữa bột</li></ul>
4	<b>Bữa chính</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Cá thu xú sốt cà chua</li><li>- Tôm nấu rau các loại</li></ul> <b>Bữa phụ</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Sữa chua</li><li>- Sữa bột</li></ul>	<b>Bữa chính</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Cá thu xú sốt cà chua</li><li>- Thịt heo nấu su lơ</li></ul> <b>Bữa phụ</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Sữa chua</li><li>- Sữa bột</li></ul>	<b>Bữa chính</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Cá thu xú sốt cà chua</li><li>- Tôm nấu rau muống</li></ul> <b>Bữa phụ</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Sữa chua</li><li>- Sữa bột</li></ul>	<b>Bữa chính</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Cá thu xú sốt cà chua</li><li>- Thịt heo nấu mồng toi</li></ul> <b>Bữa phụ</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Sữa chua</li><li>- Sữa bột</li></ul>

5	<p><b>Bữa chính</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sườn non hon mè</li> <li>- Tôm nấu rau ngót</li> <li>- Bắp luộc</li> <li>- T.miệng: Dưa hấu</li> </ul> <p><b>Bữa phụ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cháo thịt heo, khoai tây cà rốt</li> <li>- Sữa bột</li> </ul>	<p><b>Bữa chính</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thịt xú</li> <li>- Thịt heo nấu bí đỏ</li> <li>- Đậu tây xào</li> <li>- T.miệng: Dưa hấu</li> </ul> <p><b>Bữa phụ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cháo thịt bò, đậu xanh</li> <li>- Sữa bột</li> </ul>	<p><b>Bữa chính</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thịt heo xú mại sốt cà chua</li> <li>- Thịt bò nấu bí đỏ</li> <li>- Mướp xào</li> <li>- T.miệng: Dưa hấu</li> </ul> <p><b>Bữa phụ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cháo thịt heo, khoai tây cà rốt</li> <li>- Sữa bột</li> </ul>	<p><b>Bữa chính</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thịt heo hấp nấm</li> <li>- Tôm, thịt heo nấu rong biển</li> <li>- Bâu xào</li> <li>- T.miệng: Dưa hấu</li> </ul> <p><b>Bữa phụ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cháo thịt bò, đậu xanh</li> <li>- Sữa bột</li> </ul>
6	<p><b>Bữa chính</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Súp bột bán tôm, thịt heo</li> <li>- Bánh mì</li> </ul> <p><b>Bữa phụ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pudding trứng sữa</li> <li>- Sữa bột</li> </ul>	<p><b>Bữa chính</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cơm gà</li> <li>- Canh chả heo nấu cải thảo</li> </ul> <p><b>Bữa phụ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pudding trứng sữa</li> <li>- Sữa bột</li> </ul>	<p><b>Bữa chính</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bún thịt bò</li> </ul> <p><b>Bữa phụ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pudding trứng sữa</li> <li>- Sữa bột</li> </ul>	<p><b>Bữa chính</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cơm dương châu</li> <li>- Canh tôm nấu cải ngọt</li> </ul> <p><b>Bữa phụ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pudding trứng sữa</li> <li>- Sữa bột</li> </ul>
7	<p><b>Bữa chính</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tôm rim thịt heo</li> <li>- Thịt bò nấu rau lang</li> </ul> <p><b>Bữa phụ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bánh</li> <li>- Sữa bột</li> </ul>	<p><b>Bữa chính</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thịt heo hon mè</li> <li>- Thịt bò nấu mồng tơi</li> </ul> <p><b>Bữa phụ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chè đậu xanh cốt dừa</li> <li>- Sữa bột</li> </ul>	<p><b>Bữa chính</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thịt bò kho nấm rơm</li> <li>- Thịt heo nấu cải ngọt</li> </ul> <p><b>Bữa phụ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bánh</li> <li>- Sữa bột</li> </ul>	<p><b>Bữa chính</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thịt bò hon mè</li> <li>- Thịt heo nấu đậu khuôn, cà chua, giá đỗ</li> </ul> <p><b>Bữa phụ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chè đậu xanh cốt dừa</li> <li>- Sữa bột</li> </ul>


**HIỆU TRƯỞNG**  
**TRƯỞNG**  
**MẪU GIÁO**  
**THANH HÀ**  
 Đỗ Nữ Trâm Uyên